



USO ADECUADO DE LOS MEDIOS INFORMÁTICOS (TICS)

- ✓ Navega en internet con tus hijos, orientándoles sobre páginas y transmitiéndoles que no deben dar datos personales en la red.
- ✓ Selecciona los videojuegos a los que juegan tus hijos según normas PEGI (edad y contenidos). Juega con ellos alguna vez.
- ✓ Establece normas claras para regular el uso de internet, videojuegos y móvil. Cuándo, cuánto y dónde utilizarlos.
- ✓ Supervisa dónde acceden desde sus móviles, ordenadores y tabletas. Haz uso de los programas de control parental tanto en el ordenador como en las videoconsolas. Evita que los niños encuentren contenidos no adecuados para su edad o se expongan a fraudes.
- ✓ Mantente al corriente de los avances de las Nuevas Tecnologías.
- ✓ Edúcales en la gestión inteligente del ocio y tiempo libre. Hay tiempo para todo y su ocio no debe restringirse a las TICS.
- ✓ No olvides dar ejemplo con tu uso de las Nuevas Tecnologías y transmítele siempre a tus hijos tu apoyo y afecto incondicional.

Para más información o consulta de dudas

orientacion@iesaltoguadiana.es